



- **Dal 17 Giugno al 17 Settembre - APERTURA ESTIVA FUNIVIE MARMOLADA**

Le Funivie Marmolada aprono per la stagione estiva tutti i giorni dal 17 Giugno fino al 17 Settembre. Per tutta la stagione saranno aperti il Museo Marmolada Grande Guerra 3000 m, la Grotta della Madonna a Punta Rocca e la terrazza panoramica a Punta Rocca.

Info & dettagli: <https://www.funiviemarmolada.com/>

- **Dal 24 Giugno al 03 Settembre - APERTURA ESTIVA SEGGIOVIA CAPANNA BILL - PADON**

La seggiovia Capanna Bill _ Passo Padon apre per la stagione estiva tutti i giorni dal 24 Giugno fino al 03 Settembre.

Info & dettagli: <https://funiviearabba.it/orari-prezzi/>

- **01 Luglio - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **02 Luglio - Escursione guidata a Franzei e il Lach dei Gai con il CAI di Caprile**

Punto di Ritrovo: Caprile - Sezione CAI ore 08:00; Difficoltà: media; Dislivello in salita: 883m;
Punto di partenza e arrivo: Sottoguda area pic-nic.

Recapito Coordinatore: Giorgio 3486030669

- **05 Luglio - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di

arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **08 Luglio - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **09 Luglio - Escursione guidata al Piz de Guda con il CAI di Caprile**

Punto di ritrovo: Caprile - Sede CAI ore 08:00; Difficoltà: media; Dislivello in salita: 632m; Punto di partenza: Malga Ciapela - Garnì Roberta; Punto di arrivo: Sottoguda (giro ad anello).

Recapito Coordinatore: Gabriella 3285384339

- **12 Luglio - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno

precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **15 Luglio - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **19 Luglio - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **22 Luglio - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su

prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **26 Luglio - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **27 Luglio - Cicling Experience - Laste**

La nostra guida Mountain bike Luca Chizzali vi accompagnerà con le E-Mountain Bike lungo tutto il percorso da Laste di Sopra, il punto di ritrovo con ampio parcheggio, fino alla Malga di Laste che si trova in località Col de le Casiere. Lungo il percorso si incontreranno bellissimi boschi e pascoli, fienili in legno, mucche al pascolo fino a raggiungere la sommità del colle dove sorge la Malga. Da qui si apre un ampio panorama sulle cime tra le più importanti delle Dolomiti, il Civetta, il Pelmo, le Tofane. Tutto il tracciato è percorribile con le e-Bike e si svolge su ampia strada sterrata. La partecipazione a queste escursioni è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti, mentre è a pagamento con una quota di 30 € a persona per gli ospiti delle altre strutture. Con la registrazione sarà anche possibile prenotare il noleggio della bici comunicando la taglia. L'attività si svolge su prenotazione anticipata entro le ore 12:00 del giorno precedente presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda (tel. 0437 722277). Età minima per iscriversi: 12 anni - Orario di partenza: 10.00

- **29 Luglio - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno

precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **30 Luglio - Escursione guidata al Rifugio Falier con il CAI di Caprile**

Punto di ritrovo: Malga Ciapela - piazzale campeggio ore 08:30; Difficoltà: media; Dislivello in salita: 620m; Punto di partenza e arrivo: Malga Ciapela.

Recapito Coordinatore: Giorgio 3486030669

- **01 Agosto - Moonlight Laste**

5° Moonlight Laste: Torniamo a passeggiare al chiaro di luna!

Per garantire il miglior servizio ed evitare inutili code al Pian de la Leda abbiamo programmato due orari di partenza: alle 19.30 e alle 20.00 dalla piazza di Dagai. Il percorso si svolgerà lungo il tracciato della Ciaspamoon e non è prevista nessuna quota di iscrizione alla passeggiata di gruppo. Chi è sul posto può unirsi ai gruppi o muoversi autonomamente. E' invece obbligatoria la prenotazione per la cena al Pian de la Leda, da effettuarsi entro il 30 Giugno indicando il numero di partecipanti e l'orario a cui si intende partire. Dopo cena, scendendo a Ronch, potrete godere dell'incantevole paesaggio al chiaro di luna. Il costo della cena è pari a 12€ e il pagamento avverrà in loco al momento della somministrazione. Le prenotazioni potranno essere fatte inviando un messaggio privato alla pagina Facebook "Giovani Sportivi Laste" o tramite messaggio/WhatsApp al n. 3393813328 oppure tramite mail giovani.sportivi.laste@gmail.com

Chi partecipa alla passeggiata lo fa unicamente sotto la propria responsabilità. Si consiglia un abbigliamento adeguato ad una passeggiata serale in montagna a quota 1.660m slm, quindi consigliatissimi scarponcini, giacca a vento o piumino, cappellino, pantaloni lunghi e, IMMANCABILE, torcia per la discesa. In caso di maltempo la manifestazione verrà annullata.

- **01 Agosto - Trekking Experience - Anello del Padon**

L'accompagnatore di Media Montagna Luca Lorenzini vi accompagnerà fra marmotte, panorami indescrivibili sulle cime Dolomitiche tra le più conosciute e storia. E' necessario avere un minimo di esperienza in trekking di montagna e di presentarsi con adeguata attrezzatura. Dislivello massimo 600 + lunghezza massima 13 km, difficoltà media. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277)

Partecipanti: massimo 15 persone - Orario di partenza: 09.00 - Orario di arrivo: 15.00

- **02 Agosto - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su

prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **03 Agosto - Cycling Experience - Laste**

La nostra guida Mountain bike Luca Chizzali vi accompagnerà con le E-Mountain Bike lungo tutto il percorso da Laste di Sopra, il punto di ritrovo con ampio parcheggio, fino alla Malga di Laste che si trova in località Col de le Casiere. Lungo il percorso si incontreranno bellissimi boschi e pascoli, fienili in legno, mucche al pascolo fino a raggiungere la sommità del colle dove sorge la Malga. Da qui si apre un ampio panorama sulle cime tra le più importanti delle Dolomiti, il Civetta, il Pelmo, le Tofane. Tutto il tracciato è percorribile con le e-Bike e si svolge su ampia strada sterrata. La partecipazione a queste escursioni è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti, mentre è a pagamento con una quota di 30 € a persona per gli ospiti delle altre strutture. Con la registrazione sarà anche possibile prenotare il noleggio della bici comunicando la taglia. L'attività si svolge su prenotazione anticipata entro le ore 12:00 del giorno precedente presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda (tel. 0437 722277). Età minima per iscriversi: 12 anni - Orario di partenza: 10.00

- **04 Agosto - Apres - Trekking**

Sentite la mancanza degli après-ski invernali sulle piste? Marmolada ha pensato a voi con i suoi après-trekking. Quattro serate in cui il Bar Funivia a Malga Ciapela prolungherà il suo orario di apertura per permettervi di rilassarvi sulla terrazza, godendo degli ultimi raggi di sole, della bellezza della Regina delle Dolomiti, sorseggiando un drink all'aria aperta, dopo una giornata di passeggiate sulle Dolomiti.

- **05 Agosto - Mercato Contadino**

- **05 Agosto - Quattro Passi Dentro la Storia**

Quattro passi che vi riporteranno indietro di 100 anni. Con l'aiuto di rievocatori storici esperti arricchiremo il racconto della Grande Guerra sulla Marmolada rendendolo più vivo che mai sia all'interno del Museo Marmolada Grande Guerra 3000 m, sia fra le gallerie e i camminamenti della Zona Monumentale Sacra.

- **05 Agosto - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **08 Agosto - Trekking Experience - Anello del Padon**

L'accompagnatore di Media Montagna Luca Lorenzini vi accompagnerà fra marmotte, panorami indescrivibili sulle cime Dolomitiche tra le più conosciute e storia. E' necessario avere un minimo

di esperienza in trekking di montagna e di presentarsi con adeguata attrezzatura. Dislivello massimo 600 + lunghezza massima 13 km, difficoltà media. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277)

Partecipanti: massimo 15 persone - Orario di partenza: 09.00 - Orario di arrivo: 15.00

- **09 Agosto - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **10 Agosto - Cycling Experience - Laste**

La nostra guida Mountain bike Luca Chizzali vi accompagnerà con le E-Mountain Bike lungo tutto il percorso da Laste di Sopra, il punto di ritrovo con ampio parcheggio, fino alla Malga di Laste che si trova in località Col de le Casiere. Lungo il percorso si incontreranno bellissimi boschi e pascoli, fienili in legno, mucche al pascolo fino a raggiungere la sommità del colle dove sorge la Malga. Da qui si apre un ampio panorama sulle cime tra le più importanti delle Dolomiti, il Civetta, il Pelmo, le Tofane. Tutto il tracciato è percorribile con le e-Bike e si svolge su ampia strada sterrata. La partecipazione a queste escursioni è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti, mentre è a pagamento con una quota di 30 € a persona per gli ospiti delle altre strutture. Con la registrazione sarà anche possibile prenotare il noleggio della bici comunicando la taglia. L'attività si svolge su prenotazione anticipata entro le ore 12:00 del giorno precedente presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 12 anni - Orario di partenza: 10.00

- **11 Agosto - Apres - Trekking**

Sentite la mancanza degli après-ski invernali sulle piste? Marmolada ha pensato a voi con i suoi après-trekking. Quattro serate in cui il Bar Funivia a Malga Ciapela prolungherà il suo orario di apertura per permettervi di rilassarvi sulla terrazza, godendo degli ultimi raggi di sole, della bellezza della Regina delle Dolomiti, sorseggiando un drink all'aria aperta, dopo una giornata di passeggiate sulle Dolomiti.

- **12 Agosto - Yoga sulla Regina**

Salutare il sole da 3.265 m non è mai stato così emozionante. Finita la lezione, potrete gustare una rigenerante colazione a Serauta. Info e prenotazioni: visitmarmolada@funiviemarmolada.com o 334 6794461

- **12 Agosto - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di

arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **15 Agosto - Trekking Experience - Anello del Padon**

L'accompagnatore di Media Montagna Luca Lorenzini vi accompagnerà fra marmotte, panorami indescrivibili sulle cime Dolomitiche tra le più conosciute e storia. E' necessario avere un minimo di esperienza in trekking di montagna e di presentarsi con adeguata attrezzatura. Dislivello massimo 600 + lunghezza massima 13 km, difficoltà media. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277)

Partecipanti: massimo 15 persone - Orario di partenza: 09.00 - Orario di arrivo: 15.00

- **16 Agosto - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **17 Agosto - Cycling Experience - Laste**

La nostra guida Mountain bike Luca Chizzali vi accompagnerà con le E-Mountain Bike lungo tutto il percorso da Laste di Sopra, il punto di ritrovo con ampio parcheggio, fino alla Malga di Laste che si trova in località Col de le Casiere. Lungo il percorso si incontreranno bellissimi boschi e pascoli, fienili in legno, mucche al pascolo fino a raggiungere la sommità del colle dove sorge la Malga. Da qui si apre un ampio panorama sulle cime tra le più importanti delle Dolomiti, il Civetta, il Pelmo, le Tofane. Tutto il tracciato è percorribile con le e-Bike e si svolge su ampia strada sterrata. La partecipazione a queste escursioni è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti, mentre è a pagamento con una quota di 30 € a persona per gli ospiti delle altre strutture. Con la registrazione sarà anche possibile prenotare il noleggio della bici comunicando la taglia. L'attività si svolge su prenotazione anticipata entro le ore 12:00 del giorno precedente presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 12 anni - Orario di partenza: 10.00

- **18 Agosto - Apres - Trekking**

Sentite la mancanza degli après-ski invernali sulle piste? Marmolada ha pensato a voi con i suoi après-trekking. Quattro serate in cui il Bar Funivia a Malga Ciapela prolungherà il suo orario di apertura per permettervi di rilassarvi sulla terrazza, godendo degli ultimi raggi di sole, della bellezza della Regina delle Dolomiti, sorseggiando un drink all'aria aperta, dopo una giornata di passeggiate sulle Dolomiti.

- **19 Agosto - Mercato Contadino**

- **19 Agosto - Yoga sulla Regina**

Salutare il sole da 3.265 m non è mai stato così emozionante. Finita la lezione, potrete gustare una rigenerante colazione a Serauta. Info e prenotazioni: visitmarmolada@funiviemarmolada.com o 334 6794461

- **19 Agosto - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **22 Agosto - Trekking Experience - Anello del Padon**

L'accompagnatore di Media Montagna Luca Lorenzini vi accompagnerà fra marmotte, panorami indescrivibili sulle cime Dolomitiche tra le più conosciute e storia. E' necessario avere un minimo di esperienza in trekking di montagna e di presentarsi con adeguata attrezzatura. Dislivello massimo 600 + lunghezza massima 13 km, difficoltà media. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277)

Partecipanti: massimo 15 persone - Orario di partenza: 09.00 - Orario di arrivo: 15.00

- **23 Agosto - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare,

davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **24 Agosto - Cycling Experience - Laste**

La nostra guida Mountain bike Luca Chizzali vi accompagnerà con le E-Mountain Bike lungo tutto il percorso da Laste di Sopra, il punto di ritrovo con ampio parcheggio, fino alla Malga di Laste che si trova in località Col de le Casiere. Lungo il percorso si incontreranno bellissimi boschi e pascoli, fienili in legno, mucche al pascolo fino a raggiungere la sommità del colle dove sorge la Malga. Da qui si apre un ampio panorama sulle cime tra le più importanti delle Dolomiti, il Civetta, il Pelmo, le Tofane. Tutto il tracciato è percorribile con le e-Bike e si svolge su ampia strada sterrata. La partecipazione a queste escursioni è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti, mentre è a pagamento con una quota di 30 € a persona per gli ospiti delle altre strutture. Con la registrazione sarà anche possibile prenotare il noleggio della bici comunicando la taglia. L'attività si svolge su prenotazione anticipata entro le ore 12:00 del giorno precedente presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda (tel. 0437 722277). Età minima per iscriversi: 12 anni - Orario di partenza: 10.00

- **25 Agosto - Apres - Trekking**

Sentite la mancanza degli après-ski invernali sulle piste? Marmolada ha pensato a voi con i suoi après-trekking. Quattro serate in cui il Bar Funivia a Malga Ciapela prolungherà il suo orario di apertura per permettervi di rilassarvi sulla terrazza, godendo degli ultimi raggi di sole, della bellezza della Regina delle Dolomiti, sorseggiando un drink all'aria aperta, dopo una giornata di passeggiate sulle Dolomiti.

- **26 Agosto - Yoga sulla Regina**

Salutare il sole da 3.265 m non è mai stato così emozionante. Finita la lezione, potrete gustare una rigenerante colazione a Serauta. Info e prenotazioni: visitmarmolada@funiviemarmolada.com o 334 6794461

- **26 Agosto - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **29 Agosto - Trekking Experience - Anello del Padon**

L'accompagnatore di Media Montagna Luca Lorenzini vi accompagnerà fra marmotte, panorami indescrivibili sulle cime Dolomitiche tra le più conosciute e storia. E' necessario avere un minimo di esperienza in trekking di montagna e di presentarsi con adeguata attrezzatura. Dislivello massimo 600 + lunghezza massima 13 km, difficoltà media. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277)

Partecipanti: massimo 15 persone - Orario di partenza: 09.00 - Orario di arrivo: 15.00

- **30 Agosto - Climbing Experience - Sass de Rocia**

Imperdibile avventura a contatto con la roccia a Laste, alla conquista del meraviglioso monolite del Sass de Rocia. Un'esperta guida locale accompagnerà il gruppo spiegando la tecnica di arrampicata e l'utilizzo dell'attrezzatura in sicurezza. La Guida Alpina De Cassan Francesco, nata e cresciuta tra queste rocce, vi svelerà i segreti della mini via ferrata che si arrampica sul Sass de Rocia e conduce al caratteristico bivacco del Pian delle Stelle. Un'esperienza del tutto particolare, davvero indimenticabile che inizierà presso la piazzetta del villaggio di Ronch dove è fissato il punto di ritrovo. La partecipazione a questa attività è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti. Gli ospiti delle altre strutture potranno partecipare pagando una quota di 30 € a persona. Con l'iscrizione è possibile prenotare anche il noleggio dell'attrezzatura secondo la propria taglia (costo 15€). Questa attività avviene su prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda entro le ore 12 del giorno precedente (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 6 anni - Min. 5 persone - Orario di partenza: 17:00

- **31 Agosto - Cycling Experience - Laste**

La nostra guida Mountain bike Luca Chizzali vi accompagnerà con le E-Mountain Bike lungo tutto il percorso da Laste di Sopra, il punto di ritrovo con ampio parcheggio, fino alla Malga di Laste che si trova in località Col de le Casiere. Lungo il percorso si incontreranno bellissimi boschi e pascoli, fienili in legno, mucche al pascolo fino a raggiungere la sommità del colle dove sorge la Malga. Da qui si apre un ampio panorama sulle cime tra le più importanti delle Dolomiti, il Civetta, il Pelmo, le Tofane. Tutto il tracciato è percorribile con le e-Bike e si svolge su ampia strada sterrata. La partecipazione a queste escursioni è gratuita per gli ospiti delle strutture associate al Consorzio Turistico Marmolada Rocca Pietore Dolomiti, mentre è a pagamento con una quota di 30 € a persona per gli ospiti delle altre strutture. Con la registrazione sarà anche possibile prenotare il noleggio della bici comunicando la taglia. L'attività si svolge su prenotazione anticipata entro le ore 12:00 del giorno precedente presso l'Ufficio Turistico di Sottoguda (tel. 0437 722277).

Età minima per iscriversi: 12 anni - Orario di partenza: 10.00

- **19 Novembre - Escursione guidata a Bramezza e Malga Bur con il CAI di Caprile**

Punto di Ritrovo: Caprile - Sede CAI ore 08:30; Difficoltà: media; Dislivello in salita: 332m; Punto di partenza e arrivo: Santa Maria delle Grazie - Bivio Sedolada.

Recapito Coordinatore: Gabriella 3285384339

- **ASSOCIAZIONE PALUE**

Per tutta l'estate 2022 l'associazione Palue organizza visite ed escursioni guidate all'interno del nostro territorio, con l'obiettivo di incentivare un turismo lento ed eco-sostenibile che valorizzi gli aspetti caratteristici del nostro territorio.

- **MARMOLADA DISCOVERY**

3 giorni alla scoperta di una inedita Regina delle Dolomiti.

Giorno 1: Escursione in Val Ombretta

La Val Ombretta si trova al cospetto dell'immensa parete sud della Marmolada e riporta numerose testimonianze della Grande Guerra.

andata e ritorno: 5 ore - dislivello 650 mt. - km 10 - difficoltà: facile

Giorno 2: Bramezza e Sasso Bianco

Bramezza e Caracoi rispecchiano la vita di una volta, circondati dal silenzio a 207 mt. di quota godono di un panorama mozzafiato verso il Civetta.

Giorno 3: Palue

Attraverso Il Borgo di Palue e la faggeta più alta d'Europa possiamo scoprire gli antichi villaggi di Albe e Vallier, dove con un po' di fortuna potremo conoscere Umberto, l'ultimo abitante rimasto.

andata e ritorno: 4 ore - dislivello 600 mt - km 10 - difficoltà: media

- **ESCURSIONI GIORNALIERE da Giugno a Settembre**

Una giornata a Palue e i Borghi dimenticati

Un piccolo angolo di mondo in Val Pettorina, circondato dalla faggeta più alta d'Europa. Un sentiero tra i faggi vi porterà ai due antichi borghi che vegliano sul Pelmo e Civetta, Albe e Vallier.

A/R: 4 ore - dislivello 400mt - km 8 - difficoltà: facile

Le Crepe rosse a disegnare un paesaggio suggestivo

Escursione panoramica sulle Crepe rosse, chiamate così per il colore particolare della roccia. Il sentiero si unirà alla Via del Pan che trasmette gran fascino.

A/R: 4 ore - dislivello 500 mt - km 9 - difficoltà: media

Il castello di Andraz e la magia del Col di Lana

Percorso magico in ogni periodo dell'anno e offre un punto di vista straordinario verso il Gruppo del Sella.

A/R: 5 ore - dislivello 600 mt - km 9 - difficoltà: media

Lèch dei Gjai - la conca glaciale naturale

Un sentiero tra i pascoli vi condurrà ad una piccola oasi di tranquillità color cobalto, ai piedi dell'Auta.

A/R: 6 ore - dislivello 900 mt - km 10 - difficoltà: impegnativo

Viel del Pan - l'antica Via del Pane

Antico percorso che veniva utilizzato dai commercianti bellunesi per trasportare la farina nelle valli ladine, con vista a 360 gradi sulle Dolomiti.

A/R: 5 ore - dislivello 500 mt - km 12- difficoltà: facile

Anello della Mesola-tour panoramico del Ghiacciaio

Tour panoramico ricco di opere della Grande Guerra, che porta dal Padon a Portavescovo.

A/R: 4 ore - dislivello 500 mt - km 9 - difficoltà: facile

Punta Belvedere e l'estremo nord

Uno sperone quasi circolare in cima ai prati della Catena del Padon, incastonato tra il Gruppo del Sella e la Marmolada.

A/R: 5 ore - dislivello 500 mt - km 12 - difficoltà: media

Piz de Guda - monte di aspre battaglie

Un territorio selvaggio, con sentieri antichi che portano a numerosi appostamenti di guerra, con trincee affacciate sulla Marmolada.

A/R : 4 ore - dislivello 600 mt - km 7 - difficoltà: media

Forca Rossa - l'oasi tra rocce rossastre

Un angolo di pace inciso su roccia rossastra con vista panoramica sulle Dolomiti Agordine.

A/R 5 ore - dislivello 700 mt - km 10 - difficoltà: media

Migogn - il sentiero aereo delle creste

Uno dei sentieri più spettacolari delle Dolomiti, situato sulla cresta del Monte Migogn che offre una vista a 360 gradi ad alta quota.

A/R: 6 ore - dislivello 900 mt - km 12 - difficoltà: impegnativo

Il Villaggio di Bramezza si specchia nel Lago di Alleghe

Bramezza e Caracoi sono due villaggi sospesi nel tempo e spazio che ricordano le antiche tradizioni di una volta.

A/R: 6 ore - dislivello 600 mt - km 10 - difficoltà: media

La Val Ornella e la sua natura selvaggia

Escursione avventurosa tra i piccolissimi abitati della Val Ornella, ricca di bellezze naturali e reperti della Grande Guerra

A/R: 5 ore - dislivello 750 mt - km 7 - difficoltà: media

Sasso Bianco - il Balcone sul Pelmo e Civetta

Escursione che tocca i villaggi di Caracoi e Bramezza, con vista verso il Monte Piz, che diede origine al Lago di Alleghe.

A/R: 6 ore - dislivello 950 mt - km 12- difficoltà: media

ACCOMPAGNAMENTO CON GUIDA : 25 euro adulti - 15 euro ragazzi 8-15 anni

Cristiana Dalla Fina

info@cristianadallafina.com

+39 393.0941429

- **INCONTRI**

Cambiamenti climatici nelle Dolomiti

4 incontri con esperti

Sabato pomeriggio dalle ore 16.00 alle 18.00

Attività dedicate ai bambini

Scambio di libri

- **MOSTRA nei Tabiè**

100 ANNI DI STORIA DELLA DONNA

VAIA - viaggio in un inconsapevole disastro

MARMOLADA - l'ultimo ghiacciaio dolomitico

VILLAGGI DI ROCCA PIETORE

STORIA DEL GIRO D'ITALIA

MAGGIORI INFO:

Tel. Marisa Righetto (Presidente della Associazione Palue) +39 335.7180482

associazionepalue@gmail.com

